



## Oppfølging og behandling

### Sophies Minde Ortopedi

Du bør følges opp hver 3. måned av din ortopediingeniør for å sikre at korsettet passer og korrigerer skoliosen som det skal. Ta kontakt med oss for oppfølgingen.

### Kontaktinformasjon:

Sophies Minde Ortopedi

Tlf: 22 04 53 60

E-post: [post@sophiesminde.no](mailto:post@sophiesminde.no)

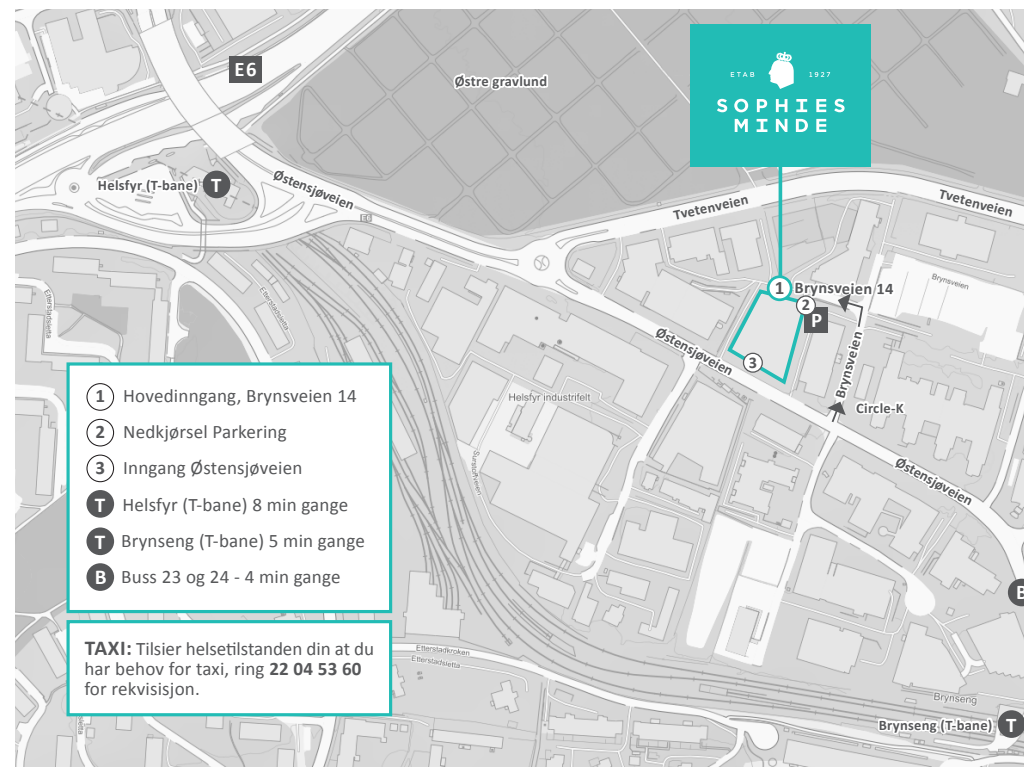
### Rikshospitalet OUS

Du kalles inn til tverrfaglig korsettlinikk på ortopedisk avdeling ved Rikshospitalet hver 6. måned. Det blir tatt røntgen med eller uten korsett avhengig av hva som er rekvirert av ortopedien.

### Kontaktinformasjon:

Rikshospitalet, Ortopedisk avdeling

Tlf: 23 07 29 00



- ① Hovedinngang, Brynsveien 14
- ② Nedkjørsel Parkering
- ③ Inngang Østensjøveien
- T Helsfyr (T-bane) 8 min gange
- T Brynseng (T-bane) 5 min gange
- B Buss 23 og 24 - 4 min gange

**TAXI:** Tilsier helsetilstanden din at du har behov for taxi, ring **22 04 53 60** for rekvisisjon.

### Sophies Minde Ortopedi, Bryn

Hovedkontoret ligger i Brynsveien 14 på Bryn i Oslo.

Telefon: 22 04 53 60



# Døgnkorsett

Brukerinformasjon

## Korsettbehandling og skoliose

Korsett har som mål å hindre at skoliosen din øker mens du er i vekst. Behandlingstiden strekker seg som regel over flere år, først og fremst avhengig av hvor lenge du er i vekst. Effekten av behandlingen øker med fysisk aktivitet. Musklene må arbeide og kondisjonen vedlikeholdes, så delta i all fysisk trening på skolen og vær fysisk aktiv på fritiden. Det beste er selvfølgelig å delta i aktiviteter med korsettet på, men det er langt bedre å delta uten korsettet enn å ikke delta. Hvis din fysioterapeut har gitt deg egentreningsøvelser må disse gjennomføres jevnlig som avtalt.

Se vår nettside for mer informasjon om skoliose, korsettbehandling og trening:

[Sophiesminde.no/ortoser/behandling-av-skoliose-skjev-rygg/](https://sophiesminde.no/ortoser/behandling-av-skoliose-skjev-rygg/)

## Tilvenning av korsettet

For å oppnå ønsket effekt, skal korsettet være på 23 timer i døgnet. Stram korsettet til markeringen som er satt av ortopediingeniøren. Øk gradvis strammingen over avtalt tid.

Korsettet må sitte stramt på for å oppnå god effekt og for å forebygge gnag mot huden. Ta kontakt med din ortopediingeniør dersom tilvenningen og strammingen er vanskelig.



## Forebyggende tiltak

- Det er viktig å forhindre hudirritasjon som ømhet, røde merker og gnagsår mens du har på korsettet.
- Bruk alltid en ren, tørr tettsittende trøye under korsettet. Det er viktig at det ikke er noen sømmer og skrukker på trøyen som kan gi gnag eller sår på huden.
- Du kan bruke undertøy og bukser over korsettet for å unngå gnag og gjøre det lettere ved toalettbesøk.
- Hvis du oppdager røde merker som ikke går bort innen 30 minutter eller som gir smerter, gnagsår eller blåmerker, ta kontakt med din ortopediingeniør.
- Pass på å bruke korsettet stramt. Et løst korsett vil føre til gnag og vil ikke gi en god korreksjon av skoliosen.
- Vask innsiden av korsettet daglig med flytende antibac og lofri klut.
- Unngå bruk av krem og olje på huden under korsettet hvis ikke det er anbefalt av din behandler.
- Det er normalt at huden kan bli mørkere over tid ved korsettbruk. Misfargingen på huden vil avta når korsettbehandlingen er ferdig.